

Objectif 5642 : mont Elbrouz

Randonnée à ski au plus haut sommet d'Europe

Le Caucase, séparant au nord la Géorgie de la Russie, est une immense chaîne de montagnes dont le plus haut sommet, le Mt Elbrouz, culmine à 5'642m. Comparé aux Alpes, il offre un territoire d'exploration très peu fréquenté dans une nature totalement sauvage et reculée, et multiples sont les possibilités de randonnées.

Notre objectif principal sera l'ascension du géant caucasien et dans son ombre nous vous proposerons de belles courses de préparation. Accompagné par Pierre-Olivier Bagnoud, notre guide suisse certifié UIAGM, vous découvrirez de superbes vallées et ce tour sera une réelle occasion de sortir des sentiers battus. Les amateurs de haute montagne et de ski, aimant mêler les plaisirs de la glisse à l'effort, trouveront dans ce voyage tous les ingrédients du vrai ski trip.



Jour 1 : départ de Genève avec Aeroflot à 13h00. Arrivée à Moscou SVO à 18h45. Transfert à l'hôtel*** « Cosmos ». Transfert et repas en ville (non inclus). Nuitée à l'hôtel. **(A-T-H)**

Jour 2 : transfert à l'aéroport et départ de Moscou SVO avec Aeroflot à 8h35. Arrivée à Mineralnye Vody à 10h50. En trois heures notre transfert nous conduira à la vallée de Baksan, puis à la vallée d'Adyrsu où se trouve la lodge d'Ullu Tau à 2'300m d'altitude. Nuitée à la lodge. **(A-T-D-C)**

Jour 3 : l'objectif de notre première sortie sera l'ascension vers le Mont Tchotchkat à 3'572m suivie d'une longue descente vers notre lodge à Ullu-Tau. Nuitée à la lodge. **(B-L-D-S-C)**

Jour 4 : depuis la lodge de Ullu Tau randonnée vers la hutte de montagne de Mestia à 3'400m (3 heures) puis montée au col de Mestia à 3'860m (3 heures). Superbe descente dans un milieu glaciaire et nuitée à la lodge. **(B-L-D-S-C)**

Jour 5 : si les conditions météorologiques le permettent, nous passerons par le col de Gumachi à 3'582m pour redescendre dans la vallée de Adyrsu par une longue descente. Un transfert nous amènera à Tcheget. Nuitée à l'hôtel. **(B-L-D-S-H)**

Jour 6 : départ depuis l'hôtel et marche de 30-40 minutes à travers les bois puis randonnée à ski jusqu'au Maly Kogutai, sommet de 3'800m. Nuitée à l'hôtel. **(B-L-D-S-H)**

Jour 7 : journée de repos. Montée par le téléphérique de Azau au refuge de Garabashi à 3'800m au pied de l'Elbrouz, camp de base pour l'ascension du sommet. Nuitée au refuge. **(B-L-D-S-C)**

Jour 8 : ascension d'acclimatation jusqu'à 4'600m. Nuitée au refuge. **(B-L-D-S-C)**

Jour 9 et 10 : tentatives d'ascension au sommet de l'Elbrouz à 5'642m. Nuitée au refuge. **(B-L-D-S-C)**

Jour 11 : descente vers Terskol avec tout notre matériel et nuitée à l'hôtel. **(B-L-D-S-H)**

Jour 12 : transfert retour à l'aéroport de Mineralnye Vody et vol avec Aeroflot à 12h40 pour Moscou SVO. Transfert à l'hôtel*** « Cosmos ». Transfert et repas en ville (non inclus). Nuitée à l'hôtel. **(B-T-A-H)**

Jour 13 : transfert retour à l'aéroport de Moscou SVO et vol retour avec Aeroflot à 09h55 et arrivée à Genève à 11h45. **(B-T-A)**

(B=breakfast - L=lunch - D=dinner - A=avion - T=transfert - H=hôtel - C=lodge - S=ski)

L'ordre du déroulement du programme est susceptible d'être modifié par les guides Espace Heliski selon les conditions météorologiques ou politiques.

RUSSIE Caucase

GROUPE de 4 à 8 personnes

Niveau requis : randonneur accompli



Durée : 13 jours / 12 nuits / 9 jours ski

Date : du 03 au 15 avril 2010

Points forts du voyage:

- **Ski trip rando** avec comme objectif final la plus haute montagne d'Europe
- **Région sauvage et reculée** au milieu de la plus haute chaîne de Russie
- **Guide UIAGM Espace Heliski** pour vous faire découvrir la Russie
- **Guide local expérimenté** pour vous assurer un encadrement de première qualité
- **Ambiance locale** garantie

Prix : 8 pax : 3'140 € / 5'190 CHF
6 pax : 3'520 € / 5'800 CHF
4 pax : 4'240 € / 6'990 CHF

Un prix tout compris : ●transferts ●vols internationaux ●vols internes ●taxes d'aéroport (valeur €155/CHF260) ●2 nuits d'hôtel 3* en chambre DBL à Moscou ●3 nuits d'hôtel 3* en chambre DBL à Terskol ●3 nuits à la lodge de Ullu-Tau ●4 nuits au refuge de Garabashi ●1 nuit d'hôtel 3* en chambre DBL à Moscou ●demi-pension à Tcheget ●pension complète à Ullu Tau et Garabashi ●remontées de Tcheget et Azau ●guide suisse UIAGM Espace Heliski et guide local ●permis parc national ●permis zone frontière ●frais de dossier

Services en option :

- **Démarches** auprès du consulat de Russie
- **Supplément chambre individuelle.**
- **Assurances annulation et rapatriement ELVIA** (5% du total du voyage)
- **Journée héliski** (paiement sur place. Environ 120€ la rotation p.p.)

Informations et réservations:

Espace Est-Ouest Travels
Route de Denges 6, BP 8, CH-1027 Lonay
Tél : +41 21 803 04 78 Fax : +41 21 803 04 79
Email : jean-marc@espace-est-ouest.com

