

La Carélie enchanteresse

Toute la magie nordique en vélo



Une randonnée magique pour tous les amoureux du vélo qui conçoivent la petite reine comme prétexte pour partir à la découverte de nouvelles contrées.

Le long de ce périple vous aurez l'occasion de traverser les villes et les villages les plus anciens de Russie, et de découvrir de très vieilles églises en bois, des chapelles et de nombreuses fermes typique de la Carélie. Outre Petrozavodsk, sa jolie

capitale, ce sont les rivières, les lacs et les îles qui constituent l'attrait principal de cette région. En fin de voyage, la visite de la perle de la Carélie, l'île de Kizhi, patrimoine mondiale de l'UNESCO, vous fera remonter dans le temps de plusieurs centaines d'années et vous n'aurez aucune peine à vous imaginer paysan sous le règne de Pierre le Grand.

Cet itinéraire est un excellent compromis entre approche culturelle et activité sportive, le vélo permettant une immersion particulière dans la Russie blanche.

Jour 1 : arrivée à 9 :00 à Petrozavodsk de Moscou ou à 06 :50 de Saint-Pétersbourg avec le train de nuit. Accueil de votre guide à la gare. Transfert en bus au village de Sopokha (75km, 1.5h) Briefing sur la sécurité et prise du matériel. Départ pour une journée d'acclimatation avec la visite de la cascade de Kivach puis en direction du lac Paliozero. Dîner au feu de camp. Nuit en tente. Distance VTT : 44km (T-L-D-V-C)

Jour 2 : petit-déjeuner. Petite marche autour de Girvas, vestige d'un ancien volcan vieux de 3 milliards d'années. Vous traverserez les pittoresques villages caréliens de Tidvia et de Rigoselga en direction du lac Poroshzero. Dîner au feu de camp. Nuit en tente. Distance VTT : 35km (B-L-D-V-C)

Jour 3 : petit-déjeuner. Poursuite de votre voyage en direction du lac Vikshezero en passant par le village de Kedrozero. Dîner au feu de camp. Nuit en tente. Distance VTT : 60km (B-L-D-V-C)

Jour 4 : petit-déjeuner. Vous traverserez les forêts entourant les villages reculés de Maiozero et d'Unitsa et sa pittoresque vieille église en direction des lacs de Ladmozero et de Myagrozero. Vous apprécierez la paix de cette nature sauvage et des villages caréliens. Dîner au feu de camp. Nuit en tente. Distance VTT : 62km (B-L-D-V-C)

Jour 5 : petit-déjeuner. Poursuite de votre voyage par des routes de forêts et des pistes en direction du village de Bolshoe Lelikozero. Vous longerez le lac Seletskoe et la source sacrée d'Ivana. Dîner au feu de camp. Nuit en tente. Distance VTT : 34km (B-L-D-V-C)

Jour 6 : petit-déjeuner. Vous poursuivrez vers le village de Yuzhniy dvor, où vous visiterez l'impressionnante église Nikolskaya (17 s.) dont la tour offre une excellente vue panoramique. Poursuite vers les villages de Lipovitsa et d'Oyatevshina. Dans ce dernier village, gîte étape, vous bénéficierez du confort d'une chambre d'hôte et d'une authentique banya russe. (sauna traditionnelle russe). Dîner et nuit en chambre d'hôte. Distance VTT : 45km (B-L-D-V-H)

Jour 7 : petit-déjeuner. Vous serez transféré par bateau à l'île de Kizhi, musée de l'architecture en bois à ciel ouvert, site reconnu par l'UNESCO. Un tour guidé dans l'île vous fera découvrir les chefs d'œuvre provenant des différentes régions de la Carélie : églises multi dômes, maisons traditionnelles et autres constructions en bois. Transfert à Petrozavodsk soit en hydrofoilo ou en mini bus depuis le village de Velikaya Guba. Transfert à la gare et train à 19 :00 pour Moscou ou visite avec guide de Petrozavodsk et train à 23 :00 pour Saint-Pétersbourg. (B-L-T)



(B=breakfast - L=lunch - D=dinner - T=transfert - H=hôtel - C=camping - V=vélo)

L'ordre du déroulement du programme est susceptible d'être modifié par Espace Est-Ouest.

Départs garantis

Mountain bike Carélie

GROUPE de 2 à 10 personnes

Niveau requis : sportif moyen



Durée : 7 jours / 6 nuits / 5 jours VTT

Dates : 25-31.07/08-14.08.2010

Points forts du voyage:

- Un magnifique voyage à vélo de 280km, mixte route asphaltée et pistes,
- Périple à travers les lacs, les rivières et l'extraordinaire architecture en bois de la Carélie.
- Visite de Kizhi, patrimoine mondiale de l'UNESCO
- Véhicules d'assistance pouvant transporter tous les voyageurs et le matériel et qui permet de se reposer lorsque souhaité
- Dépaysement aux portes de l'Europe

Prix p.p. : 1'450CHF / 880€

Un prix tout compris : • transferts • location du vélo • logement durant tout le voyage en camping à la campagne et une nuit en chambre d'hôte • pension complète • véhicules d'assistance avec cuisinier et tentes • excursion en bateau à Kizhi • 2 guides spécialisés anglophones • frais de dossier

Services en option :

- Vol A/R Saint-Pétersbourg
- Train A/R Petrozavodsk-Saint-Pétersbourg
- Démarche auprès du consulat de Russie
- Supplément chambre individuelle
- Assurances annulation et rapatriement ELVIA (5% du total du voyage)



Informations et réservations:

Espace Est-Ouest
Route de Denges 6, CP 345, CH-1027 Lonay
Tél : +41 21 803 04 78 Fax : +41 21 803 04 79
Email : jean-marc@espace-est-ouest.com