

De Kola à la mer de Barents

Aventure à vélo au-delà du cercle Arctique

Les contrées du nord révèlent leurs merveilleux secrets aux amoureux de la nature. Autour du cercle polaire le monde devient inhabituel: les arbres sont plus petits que les hommes, le soleil ne se couche plus derrière l'horizon, les neiges sont éternelles sur les sommets et les lichens resplendissent de mille feux dans la toundra.

Votre périple vous amènera à travers les montagnes et la toundra, vous longerez des baies et des lacs, et sur le chemin de l'austère océan arctique vous visiterez des lieux oubliés de la 2^{ème} guerre mondiale à la recherche de l'histoire vivante. En compagnie de guides russes passionnés ce voyage sera l'occasion de découvrir et d'apprécier la péninsule de Kola et son histoire en toute sécurité.



Jour 1 : arrivée matinale à l'aéroport de Mourmansk et rencontre avec votre guide. Transfert en 4x4 russe au point de départ de votre périple (110km-2.5h). Vous vous arrêterez en chemin au mémorial de la Vallée de la Gloire, appelée Vallée de la Mort pendant la 2^{ème} guerre mondiale. Lunch en route. Après avoir passé le point de contrôle obligatoire, vous commencerez votre itinéraire en vélo avec un arrêt à la cascade de la rivière Titovka. Arrivée à votre camp. Dîner au feu de camp. Nuitée en tente. Distance VTT : 30km. **(T-L-D-C-V)**

Jour 2 : petit-déjeuner. Une longue journée de bike au programme avec pour destination les Dva Brata (deux frères en Saami), spectaculaire site sacré saami composé de deux rochers impressionnants. Un petit col de 300m est à franchir. Superbes vues en chemin dont celle sur la mer et la baie de Malaya Volokovaya. Dîner au feu de camp. Nuitée en tente. Distance VTT : 70km. **(B-L-D-C-V)**

Jour 3 : petit déjeuner. Vous longerez le lac Bolshoye Ozerko en direction de la baie de Skorbeevka à 10km de du Cap Nemetsky, le point le plus au nord de Russie occidentale. Arrivée sur les côtes de la mer de Barents. Camp à Skorbeevka proche d'une petite cascade. Dîner. Nuitée en tente au camp (biotoilette, douche). Distance VTT : 45km. **(B-L-D-C-V)**

Jour 4 : petit-déjeuner. Vous profiterez des beautés naturelles des côtes de la mer de Barents à pied. Mer couleur bleu nuit, côtes rocheuses découpées, longues écumes blanches, cris des mouettes, couleurs magiques de la toundra et de l'Arctique. Dîner au camp de Skorbeevka. Nuitée en tente. Distance trek : 20km. **(B-L-D-C-V)**

Jour 5 : petit-déjeuner. Tour en circuit depuis la baie de Skorbeevka en direction du cap Kekursky, lieu de villégiature des phoques. Passage par le cap Nemetsky où vous visiterez la vieille station météo et le phare. Retour au camp de Skorbeevka. Dîner. Nuitée en tente. Distance VTT : 45km. **(B-L-D-C-V)**

Jour 6 : petit-déjeuner. Dernier jour de bike. Nous quittons l'océan Arctique en direction de la magnifique baie d'Ozerko aux couleurs stupéfiantes de la Toundra. Arrivée au Camp Musta-Tunturi. Pour les personnes fatiguées une partie du trajet pourra être parcouru dans le bus 4x4. Dîner. Nuitée en tente au camp de Musta-Tunturi. Distance VTT : 30-80km. **(B-L-D-C-V)**

Jour 7 : petit-déjeuner. Trekking au Musta-Tunturi (Toundra noire). Petite chaîne de montagne avec de superbes vues sur la toundra et les îles environnantes. Vestiges encore intacts des fortifications allemandes de la 2^{ème} GM. Retour au camp, lunch et départ pour Mourmansk. Transfert (6h) en passant par le point de contrôle de Titovka. Dîner à votre charge. Transfert à l'aéroport. Distance trek : 15-20km **(B-L-T)**

(B=breakfast - L=lunch - D=dinner - A=avion - T=transfert - H=hôtel - C=camping - V=vélo/trek)

L'ordre du déroulement du programme est susceptible d'être modifié par Espace Est-Ouest.

RUSSIE Péninsule de Kola

GRUPE de 12 personnes

Niveau requis : sportif moyen



Durée : 7 jours / 6 nuits / 6 jours VTT

Dates juillet 2010: 18-24.07/27.07-02.08.07

Dates août 2010 : 05-11.08/15-21.08/24-30.08

Dates septembre 2010 : 01-07.09

Points forts du voyage:

- Magnifique voyage à vélo d'environ 220km sur piste, et de 20km de marche à travers des lacs, des rivières et des collines
- **Lieux empreints de l'histoire tragique** de la 2^{ème} guerre mondiale
- **Guides locaux expérimentés** pour vous assurer un encadrement de première qualité
- **Véhicule d'assistance** pouvant transporter tous les voyageurs et le matériel
- **Départs garantis !**

Prix p.p. 1'380 CHF / 890 €

Un prix tout compris : •vélo (MTB Atom, hard tail, 21 vitesses) •transferts •logement en tente •pension complète sauf dîner jour 7 •véhicule d'assistance avec cuisine, tentes, matelas, sac de couchage • 2 guides russes anglophones • chauffeur • assurance •Frais de dossier

Services en option :

- **Vol A/R** Europe-Mourmansk (env. 550€)
- **Hôtel** à Mourmansk ou Saint-Pétersbourg
- **Démarche** auprès du consulat de Russie
- **Assurances annulation et rapatriement ELVIA** (5% du total du voyage)



Informations et réservations:

Espace Est-Ouest
Route de Denges 6, CP 345, CH-1027 Lonay
Tél : +41 21 803 04 78 Fax : +41 21 803 04 79
Email : jean-marc@espace-est-ouest.com