

Mountain bike en Ouzbékistan

Sur les pistes de la Route de la Soie

Dans un pays chargé d'histoire et de culture, dont la réputation de beauté et de perfection architecturales a survécu aux aléas de l'histoire dans des villes comme Samarkand et Boukhara, le vélo est un moyen fabuleux de découvertes, permettant d'emprunter les anciennes routes qui autrefois conduisaient les caravanes de l'Occident à la Chine par la Route de la Soie.

Un itinéraire parfait pour le VTT, des rencontres culturelles riches en émotions et en découvertes, de la bonne nourriture et du camping confortable, transformeront ce voyage en aventure exceptionnelle.



Jour 1 : arrivée à Tachkent, capitale de l'Ouzbékistan. Transfert à la petite ville de Dijak au pied des Monts Nurata à 250km. Sur le chemin, vous franchirez le Syr-Daria, l'un des plus grands fleuves d'Asie centrale et traverserez de nombreux villages et fermes collectives, anciens "kolkhozes", dans les zones rurales. Nuit à l'hôtel. **(T-L-D-H)**

Jour 2 : transfert au point de départ de votre périple (65km). Préparation du matériel et du vélo. Pour le 1^{er} jour une étape très tranquille de 30km est prévue. L'objectif sera de parvenir au pied du col

Saurbel près du village de Mikhin au nord des Monts Nurata, par une ancienne route goudronnée. Nuit sous tentes à 750m. **(B-L-D-T-V-C)**

Jour 3 : vous franchirez le col de Saurbel (1'165m). Une bonne route asphaltée vous mènera ensuite vers le village de Chkar, puis vous roulez vers la zone minière proche du village de Zarkent par une ancienne route goudronnée et par piste. Distance de 55km. Nuit sous tentes à 850m. **(B-L-D-V-C)**

Jour 4 : début facile par une ancienne route goudronnée, puis vous prendrez une route de campagne et vous monterez vers le village de Charvaksay (1'120m). Juste avant votre campement près du village de Charvaksay vous aurez une courte descente sur une route goudronnée. Distance de 40km. Nuit sous tentes. **(B-L-D-V-C)**

Jour 5 : vous roulez de Charvaksay en direction du village de Galangjik. Votre camp se trouvera sur un plateau montagneux avec vue sur le point le plus élevé des Monts Nurata. Bonne route goudronnée. Distance de 30km. Nuit sous tentes à 1'300m. **(B-L-D-V-C)**

Jour 6 : vous aurez le choix de rester au camp et de bénéficier d'une journée de repos ou de faire une excursion au village de Sentob. Vous pourrez y trouver des ruines de maisons en pierre abandonnées, des moulins à eau et des vieilles forêts de noyers. Pour s'y rendre vous descendrez en vélo par un sentier avec des passages à pied. Pour le chemin de retour à notre camp, vous prendrez une piste abandonnée. Nuit sous tentes. **(B-L-D-V-C)**

Jour 7 : vous descendrez vers le fond de la vallée par une bonne route puis vous suivrez la vallée sur une vieille route asphaltée pour atteindre votre camp près du village de Chuya. Distance d'environ 55km. Nuit sous tentes à 950m. **(B-L-D-V-C)**

Jour 8 : vous emprunterez une vieille route asphaltée jusqu'à un col à 1'300m d'où l'on pourra voir des vestiges de mines de tungstène. Vous descendrez par une bonne route asphaltée (dénivelé de 450m) puis remontrerez à 1'200m en direction du village de Chinar où vous camperez près d'un ruisseau de montagne. Distance d'environ 40km. Nuitée sous tentes à 600m. **(B-L-D-V-C)**

Jour 9 : le matin vous monterez jusqu'à un plateau à 1'170m puis lors de la descente (dénivelé de 600m) vous vous arrêterez dans un canyon pour observer des pétroglyphes datant de l'âge de Bronze. Vous atteindrez un camp d'été pour les jeunes où vous rejoindrez votre voiture qui vous conduira au camp de yourte dans le désert de Kizilkum à 160km. Nuitée en yourte. **(B-L-D-V-C)**

Jour 10 : cette journée sera dédiée à la détente. Nous aurons la possibilité de faire une balade en chameau. Pique-nique sur les rives d'un petit lac, détente et baignade. Nuitée en yourte. **(B-L-D-C)**

Jour 11 : votre véhicule vous conduira à Boukhara à 200km. Dîner non compris. Nuitée à l'hôtel. **(B-L-H)**

Jour 12 : découverte et visite de Boukhara. Nuitée à l'hôtel. **(B-L-D-H)**

Jour 13 : transfert à Samarkand à 260km. L'après-midi découverte et visite de Samarkand. Nuitée à l'hôtel. **(B-L-D-H)**

Jour 14 : transfert à Tachkent à 290km. Déjeuner et dîner non compris. Tour de ville de Tachkent. Nuitée à l'hôtel. **(B-H)**

Jour 15 : vol de retour vers l'Europe. **(B-T)**

(B=breakfast - L=lunch - D=dinner - T=transfert - H=hôtel - C=camping - V=vélo)

L'ordre du déroulement du programme est susceptible d'être modifié par Espace Est-Ouest.

Ouzbékistan

Nurata

GROUPE de 4 à 10 personnes

Niveau requis : sportif moyen



Durée : 15 jours / 14 nuits / 8 jours VTT

Date : juillet et août

Points forts du voyage :

- Un magnifique voyage à vélo de 330km, **mixte route asphaltée et piste**, avec une moyenne de 40km par jour à travers des chaînes de montagnes, des vallées isolées et des plateaux verdoyants
- Un **guide local expérimenté** pour vous assurer un encadrement de première qualité, en plus d'un cuisinier et d'un aide
- Un **véhicule d'assistance** pouvant transporter tous les voyageurs et le matériel
- Visite des villes de **Samarkand, Boukhara** et Tachkent

Prix 10 pers.	1'280 € / 2'120 CHF
8 pers.	1'440 € / 2'380 CHF
6 pers.	1'690 € / 2'790 CHF
4 pers.	2'030 € / 3'350 CHF

Un prix tout compris : • transferts • 5 nuitées en hôtel 2* en chambre DBL à Dijak, Tachkent, Samarkand et Boukhara • 7 nuits sous tente • 2 nuits sous yourte • pension complète sauf mentionnée • véhicule d'assistance • cuisinier avec aide • guide local spécialisé VTT • équipement de camping • tours de ville guidés • frais de dossier

Services en option :

- **Vois A/R** vers l'Ouzbékistan
- **Démarche** auprès du consulat de Mongolie
- **Supplément chambre individuelle**
- **Vélos VTT** et équipement personnel
- **Assurances annulation et rapatriement ELVIA** (5% du total du voyage)



Informations et réservations:

Espace Est-Ouest
Place de la Gare 7, CP 345, CH-1110 Morges 1
Tél : +41 21 803 04 78 Fax : +41 21 803 04 79
Email : info@espace-est-ouest.com



Travel Professionals Association



Fédération Suisse des Associations de Voyageurs